

Главное управление МЧС России по Самарской области

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда**

**при проведении командно-штабных учений, пожарно-тактических
занятий и учений и участия в них**

ИОТ 123-2022

г. САМАРА

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция определяет мероприятия, направленные на обеспечение безопасных условий выполнения работ при несении службы и мер по обеспечению безопасной жизнедеятельности при проведении командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участия в них.

1.2. К проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к данной работе, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работ, стажировку на рабочем месте, а также проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Личный состав подразделений ФПС при несении службы обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции по охране труда, Правилах по охране труда в подразделениях пожарной охраны, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н.

1.4. Обеспечение безопасных условий труда личного состава возлагается:

а) в учреждениях и организациях - на начальников учреждений и организаций;

б) в подразделениях ФПС - на начальников подразделений;

в) в караулах (дежурных сменах) - на начальников караулов (дежурных смен);

1.5. К несению службы не допускаются лица моложе 18 лет, не прошедшие инструктажи по охране труда (вводный, первичный на рабочем месте), не прошедшие специальное первоначальное обучение и не сдавшие зачеты по правилам охраны труда, водители пожарных и аварийно-спасательных автомобилей, не прошедшие обучение на право управления транспортным средством, оборудованным специальными звуковыми и световыми сигналами. Также не допускаются не прошедшие медосмотр и больные и лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.6. На рабочем месте, где осуществляется проведение командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участия в них существуют следующие опасности с низким риском, оцениваемые по потенциальной степени тяжести, как приемлемые и незначительные:

падение с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

удар;

воздействие движущихся колющих частей механизмов, машин;

натывание на неподвижную колющую поверхность (острие);

травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия;

раздавливание двумя сближающимися транспортными средствами;

опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления;

опрокидывание транспортного средства;

поражение электрическим током;
 воздействие повышенной и пониженной температуры окружающей среды;
 воздействие ионизирующих излучений (радиации, электромагнитных излучений);

воздействие химического фактора;

опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты (механические и химические повреждения, истечение срока эксплуатации, нарушение сроков периодических осмотров и испытаний);

несоответствие средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека;

скованность движений, вызванная применением средств индивидуальной защиты;

опасность отравления;

травмирование падающими предметами, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

падение из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

тепловой удар при длительном нахождении вблизи открытого пламени;

ожог роговицы глаза;

подъем тяжестей, превышающих допустимый вес;

укус животных, насекомых, переносчиков инфекций;

опасность утонуть в водоеме;

насилие от враждебно настроенных сотрудников (работников);

насилие от третьих лиц;

тяжесть и напряженность трудового процесса.

1.7. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, должен знать:

правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

правила пользования первичными средствами пожаротушения;

способы оказания первой помощи при несчастных случаях;

правила внутреннего трудового распорядка.

1.8. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

1.9. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, обеспечивается средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемые средства индивидуальной защиты в соответствии со своим функциональным назначением должны обеспечивать необходимый уровень безопасности при воздействии вредных факторов, защиту от механических воздействий и соответствовать размеру.

Запрещается использовать средства индивидуальной защиты:

1) несертифицированные;

2) поврежденные, ветхие, рваные;

3) не очищенные после предыдущего использования.

Личную одежду, специальную одежду и средства индивидуальной защиты необходимо хранить отдельно в шкафах.

1.10. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем при исполнении служебных обязанностей, о нарушении сотрудниками (работниками) требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

При получении травмы личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, обязан доложить непосредственному руководителю и обратиться, в случае необходимости, за медицинской помощью.

1.11. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, должен соблюдать требования пожарной безопасности, знать правила пользования первичными средствами пожаротушения, уметь оказывать первую помощь.

1.12. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, должен проходить обучение по охране труда в виде:

вводного инструктажа по охране труда;

первичного инструктажа на рабочем месте до допуска к самостоятельной работе,

повторного инструктажа по охране труда (1 раз в 6 месяцев);

внепланового и целевого инструктажей по охране труда (в сроки и объеме, определяемом работодателем);

специального обучения (в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии).

Перед допуском к самостоятельной работе личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, должен пройти стажировку под руководством опытного руководителя.

1.13. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, обязан в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя и (или)

в соответствии с нормативными правовыми актами и (или) медицинскими рекомендациями.

1.14. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;

выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

применять безопасные приемы выполнения работ;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

знать нахождение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.15. Личный состав, допущенный к проведению командно-штабных учений, пожарно-тактических занятий и учений и участию в них, должен соблюдать правила личной гигиены и санитарно-противоэпидемические (профилактические) нормы:

осуществлять контроль самочувствия перед выходом на службу;

приходить на службу в чистой одежде и обуви;

постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;

мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.16. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Запрещается находиться на службе в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств.

1.18. Невыполнение или нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой и производственной дисциплины. Виновные в этом несут ответственность в соответствии с действующим законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке. При необходимости, виновные подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При следовании на службу на городском транспорте (личном и служебном автотранспорте) соблюдать и выполнять правила дорожного движения.

2.2. При передвижении по территории и помещениям подразделения соблюдать меры безопасности.

2.3. Надеть предусмотренную соответствующими нормами специальную форменную одежду. Одежда должна быть застегнута. Не закалывать одежду

булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.4. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

проверить достаточность освещения рабочей зоны (при перегорании ламп освещения следует организовать их замену);

проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и др.);

проверить наличие противопожарных средств, аптечки первой помощи.

2.5. Проверить наличие и исправность инструмента, приспособлений и оборудования.

2.6. Проверить путем внешнего осмотра наличие и исправность заземления электрооборудования.

2.7. Проверить наличие пожарного инвентаря, в случае некомплектованности сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.8. В случае обнаружения неисправностей оборудования, электропроводки и других неполадок принять меры к их устранению.

2.9. Проверить исправность автотранспортных средств, их комплектность, заправку емкостей ГСМ, наличие ручного инструмента. Обратит особое внимание на тормозную систему и осветительные приборы.

2.10. У личного состава всегда должен быть при себе включенный, заряженный мобильный телефон с номерами руководителей и товарищей.

2.11. При посадке на автотранспорт назначаются старший по машине. Запрещается до полной остановки транспортного средства садиться в него, вставать в нем, соскакивать с него.

2.12. При посадке и высадке в транспортное средство запрещается бросать в него шанцевый инструмент, толкаться и допускать шалости. Погрузка и выгрузка осуществляется только по команде старшего по машине.

2.13. При получении оборудования и инвентаря провести его осмотр, при обнаружении неисправности работать таким оборудованием и инвентарем запрещается.

2.14. Получив оборудование и инвентарь, запрещается оставлять его в непредназначенных для этого местах.

2.15. Приступать к работе можно только после того как будет определен конкретный участок, на котором предстоит выполнять работу. Запрещается самовольное проведение работ, а также расширение объема задания.

2.16. Личный состав должен убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены. При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Личный состав должен выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен ответственным должностным лицом за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Работать только в исправной специальной одежде и специальной обуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.4. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

3.6. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, инструменты, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за состоянием оборудования, инструмента, инвентаря, приспособлений.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, инвентаря, инструментов, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.7. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.8. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда.

3.9. При выполнении работ запрещается:

пользоваться неисправным инструментом, приспособлениями, а также инструментом и оборудованием, обращению с которыми он не обучен;

производить работы без применения необходимых средств индивидуальной защиты;

прикасаться к находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования;

работать на оборудовании мокрыми руками;

использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование, не облокачиваться на агрегаты и механизмы;

размахивать острыми и режущими предметами;

производить какие-либо работы самовольно;

курить и пользоваться открытым огнем на рабочем месте;

хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте;

работать под воздействием алкоголя, наркотиков и иных психоактивных веществ.

3.10. Личный состав должен:

бережно обращаться с выданными ему инструментами и оборудованием, требуя того же от всех совместно с ним работающих, принимая срочные меры к устранению всех неисправностей или к замене неисправного инструмента другим; заметив неисправность в инструменте или оборудовании, немедленно сообщить об этом руководителю работ или старшему по смене;

соблюдать правила личной гигиены (по окончании работы, перед приемом пищи или курением необходимо мыть руки с мылом);

соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации приборов и оборудования, используемых на ППУ;

при возникновении чрезвычайной ситуации (экстремальные природные явления; появление посторонних запахов, задымление, возгорание и т.п.) немедленно сообщить об этом руководителю и действовать в соответствии с его указаниями.

3.11. В целях профилактики кишечных и других заболеваний категорически запрещается употребление для питья сырой воды из открытых источников, невымытых фруктов и овощей.

3.12. Запрещается употребление спиртных напитков, наркотиков, токсических веществ.

3.13. В зимнее время личный состав должен одевать сухую и теплую одежду и обувь. При сильных морозах лицо следует защищать шлемом или маской из фланели, либо смазывать тонким слоем обезвоженного несоленого жира.

3.14. На полевых работах при морозах необходимо устраивать перерывы для обогрева, которые входят в рабочее время и должны предоставляться на месте работы или в непосредственной близости от места работы. Продолжительность указанных перерывов зависит от температуры воздуха и силы ветра.

3.15. При переноске тяжестей (развертывание, перебазирование, свертывание элементов КШУ, перенос инструментов и пр.), устанавливается следующая предельная норма на одного человека:

а) для мужчин - 30кг;

б) для женщин - 15кг;

3.16. Если вес груза (каждого места в отдельности) превышает 50 кг, то поднимать его на спину и снимать со спины нужно с помощью других людей.

3.17. При этом переноска груза одним человеком допускается на расстояние не более 60м. При расстоянии свыше 60 м должны устанавливаться смены либо устраиваться приспособления для перемещения груза.

3.18. Для перемещения грузов весом от 80 до 300 кг (каждое место в отдельности) работникам должны предоставляться простейшие приспособления: носилки, тачки, доски, тележки, в зависимости от величины груза. Для перемещения грузов свыше 300 кг (каждое место в отдельности) работникам должны предоставляться специальные механические приспособления: лебедки, блоки и др.

3.19. При подъеме груза до 80 кг по наклонным сходам высота подъема не должна превышать 3 м, считая по вертикали, причем сходы не должны быть наклонены к горизонту больше чем на 20°.

3.20. Если груз поднимается на высоту более 3 м или если вес поднимаемого груза превышает 80 кг, то необходимо механизировать подъем или установить надлежащее количество смен.

3.21. При переносе тяжелого груза необходимо предусмотреть следующие мероприятия:

а) поднятие производится личным составом одновременно на одноименные плечи;

б) сбрасывается груз одновременно по команде старшего группы;

в) подавая команду о сбросе груза, необходимо убедиться в том, что он лежит на одноименных плечах и место, куда сбрасывается груз, свободно от посторонних предметов.

3.22. Водитель дежурной смены обязан:

твёрдо знать устройство, технические возможности и правила эксплуатации автомобильной техники;

уметь управлять автомобильной техникой днём и ночью в различных дорожных условиях в любую погоду;

содержать автомобильную технику в исправности и в постоянной боевой готовности;

знать и точно соблюдать Правила дорожного движения, команды, сигналы регулирования и управления;

не допускать поломок автомобильной техники, докладывать о них начальнику смены и немедленно устранять;

перед выходом автомобильной техники из парка проверять ее техническое состояние и вести наблюдение за ней в пути, обращая особое внимание на исправность тормозов, рулевого управления, шин, тягово-сцепного устройства, внешних световых приборов, стеклоочистителей, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных и опознавательных знаков;

при управлении автомобильной техникой иметь при себе водительское удостоверение, документ, удостоверяющий личность водителя, путевой лист и страховой полис;

в полевых условиях безотлучно находиться возле автомобильной техники и не менять её местонахождения без разрешения начальника дежурной смены использовать всякую возможность для контрольного осмотра, технического обслуживания автомобильной техники и устранения неисправностей;

при развертывании аппаратной производить ее заземление, а также проверять целостность и качество крепления к вводному щиту;

Работа в условиях повышенных и пониженных температур

3.23. При работе в условиях чрезмерной жары должны быть предприняты предельные меры предосторожности.

3.24. Жара и высокая влажность могут привести к тепловому истощению, тепловым ударам или гипертермии вследствие избыточного потения, потери солей и воды, которые должны быть возмещены (должен быть восстановлен водно-солевой баланс). Рекомендовано обязательное ежедневное потребление воды в объеме около 4,5 литров. При работе в условиях высокой температуры эта потребность может быть увеличена до 6-7 литров.

3.25. Необходимо избегать потребления алкоголя, поскольку он усугубляет дегидратацию (потерю воды организмом).

3.26. Спазмы (судорога) указывают на крайнюю потерю жидкостей и солей. При появлении спазмов человек должен переместиться в тень, попить воды и принять солевые таблетки.

3.27. Необходимо носить легкую хлопковую одежду, так как она отражает тепло и способствует тому, чтобы температура тела не повышалась. Необходимо носить минимум одежды, чтобы была открыта наибольшая возможная поверхность для испарения пота.

3.28. Необходимо избегать воздействия прямых солнечных лучей; при работе на солнце тело и голова должны быть прикрыты.

3.29. Если работа выполняется под прямыми солнечными лучами, необходимо делать частые перерывы для отдыха в тени.

3.30. При работе в условиях низкой температуры должны быть предприняты особые меры предосторожности.

3.31. При работе в прохладных палатках или на открытом воздухе зимой человек подвергается воздействию холода. Нахождение на холоде в течение короткого периода времени может также иметь серьезные последствия, особенно, если температура ниже 10°C.

3.32. Воздействие холода можно уменьшить, если носить плотную теплую одежду и перчатки.

3.33. Потеря тепла организмом усиливается движением воздуха. Защитой от холода может стать уменьшение воздушного потока над поверхностью тела, ибо, таким образом, уменьшается теплоотдача конвекцией и из-за испарения. Это можно сделать как с помощью одежды, так и просто защитой от ветра.

3.34. Работа в холодной зоне вызывает следующие проблемы:

- 1) Сначала замерзают ладони и ступни, затем руки, ноги и, наконец, все тело.
- 2) У личного состава наблюдается потеря координации движений, что уменьшает скорость и качество работы, а также безопасность труда. Кроме ощущения неловкости снижается способность сконцентрироваться. Вызванное дискомфортом состояние влияет на безопасность.
- 3) Опасна объемная одежда. Она затрудняет движения, кроме того, части одежды могут попасть в работающие части машин. То же относится к толстым перчаткам.

4) При работе с металлами и жидкостями руки остывают быстрее.

5) Воздействие холода, особенно при температурах ниже 0°C может вызвать обморожение пальцев рук и ног, носа, ушей. Это доставляет беспокойство, а также болезненно и опасно.

6) Влажный холодный воздух неприятнее сухого. Это происходит в основном из-за того, что влажность уменьшает изоляционные свойства всех типов одежды кроме шерсти. Например, если окружающая температура -5°C и скорость ветра 20 м/с, эффект будет такой же, как при минус 17°C , и человек, одетый для -5°C ощутит сильный холод. Защищайтесь от ветра и устанавливайте периоды времени для согревания. По мере возможности работайте спиной к ветру.

7) Необходимо носить соответствующую теплую одежду (3 слоя одежды вместе), которая также защищает голову, руки и ноги.

8) Значительная часть тепла тела теряется через голову, поэтому головной убор должен состоять из шапки и капюшона.

9) Необходимо надевать несколько видов легкой одежды; это лучше, чем одно тяжелое одеяние. Воздух, оказавшийся между слоями одежды, является хорошим изолятором.

10) Предпочтительным является использование одежды с некоторой вентиляцией. Это уменьшает испарину, которая может замерзнуть.

11) Оставайтесь сухим (водонепроницаемая верхняя одежда). Мокрое тело замерзает быстрее, чем сухое.

3.35. При выполнении работ руководствуется нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти, содержащими государственные нормативные требования охраны труда:

приказом МЧС России от 16.10.2017 № 444 «Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ»;

приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;

приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.09.2020 № 575н «Об утверждении профессионального стандарта «Пожарный»;

приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2. При возникновении пожара: отключить электроэнергию, сообщить о возгорании в пожарную охрану по телефону 01 (112), принять меры к эвакуации личного состава, применить для тушения первичные средства пожаротушения, организовать эвакуацию материальных ценностей.

4.3. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Для дальнейшего расследования причин, при которых произошла авария или несчастный случай, по возможности сохранить обстановку, если это не создает угрозу жизни и здоровью людей и сохранности материального имущества.

4.5. При ушибах – обеспечить пострадавшему полный покой, наложить на место ушиба холодный компресс. При ушибах со ссадинами не следует класть примочки, ушибленное место следует смазать настойкой йода и наложить повязку.

4.6. При растяжении связок суставов – поднять больную конечность вверх, наложить холодный компресс и создать полный покой до прибытия врача.

4.7. При вывихах – сделать поддерживающую повязку, обеспечивающую неподвижность вывихнутой конечности, и применить холодную примочку. Без врача суставы не выправлять.

4.8. При переломах конечностей – наложить шины так, чтобы они захватывали два ближайших к перелому сустава. Шины прибинтовать к конечностям. При открытых переломах следует, прежде всего, наложить на рану стерильную повязку (индивидуальный пакет). Выправлять торчащие наружу кости нельзя, так как в этом случае необходима врачебно-хирургическая обработка.

4.9. При ранениях (колотых, рваных, резаных) – смазать кожу вокруг раны йодной настойкой и перевязать рану при помощи индивидуального перевязочного пакета, нельзя прикасаться к ране руками, промывать её водой, перевязать рану нестерильными материалами, а также извлекать из раны, попавшие в неё инородные тела.

4.10. При кровотечениях – немедленно остановить кровотечение. Для этого надо наложить на рану давящую повязку и поднять конечность. Можно также предварительно прижать пальцами сосуды, а затем наложить жгут, давящую повязку выше раны. Жгут накладывается только на конечности, где сосуды легко придавливаются к кости. Оставлять жгут на месте его наложения можно не более двух часов, в противном случае возможно омертвление тканей.

4.11. При поражении электрическим током немедленно отключить электроприбор от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.12. Первая помощь при несчастном случае (до получения врачебной помощи) оказывается на месте. В случаях тяжелых ранений, отравления и т.д. пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение немедленно; в случаях легких повреждений, не сопровождающихся потерей трудоспособности, - после работы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочий стол и кабинет.

5.2. Обесточить бытовые электроприборы на рабочем месте путем отключения кнопок и выключателей (тумблеров). Вынуть вилку из розетки.

5.3. Если при исполнении служебных обязанностей использовалась специальная одежда и средства индивидуальной защиты, убрать их в шкаф. Загрязненную спецодежду необходимо сдать в стирку. О выявленных неисправностях экипировки, инвентаря и оборудования следует сообщить непосредственному руководителю.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и мерах принятых к их устранению.

5.5. Вымыть лицо и руки с мылом, по возможности принять душ.

5.6. Закрыть дверь рабочего кабинета на ключ.

5.7. При передвижении по территории и помещениям Главного управления МЧС России по Самарской области, пожарно-спасательных подразделений местных пожарно-спасательных гарнизонов Самарской области соблюдать меры безопасности.

5.8. При следовании домой соблюдать правила дорожного движения.