**Главное управление МЧС России по Самарской области**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда**

**при совершении маршей, работе с техникой, проведении практических мероприятий**

**ИОТ 144-2022**

**г. САМАРА**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция определяет мероприятия, направленные на обеспечение безопасных условий выполнения работ при несении службы и мер по обеспечению безопасной жизнедеятельности при совершении маршей, работе с техникой, проведении практических мероприятий.

1.2. К совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к данной работе, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работ, стажировку на рабочем месте, а также проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Личный состав подразделений ФПС при несении службы обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции по охране труда, Правилах по охране труда в подразделениях пожарной охраны, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н.

1.4. Обеспечение безопасных условий труда личного состава возлагается:

а) в учреждениях и организациях - на начальников учреждений и организаций;

б) в подразделениях ФПС - на начальников подразделений;

в) в караулах (дежурных сменах) - на начальников караулов (дежурных смен);

1.5. К несению службы не допускаются лица моложе 18 лет, не прошедшие инструктажи по охране труда (вводный, первичный на рабочем месте), не прошедшие специальное первоначальное обучение и не сдавшие зачеты по правилам охраны труда, водители пожарных и аварийно-спасательных автомобилей, не прошедшие обучение на право управления транспортным средством, оборудованным специальными звуковыми и световыми сигналами. Также не допускаются не прошедшие медосмотр и больные и лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.6. На рабочем месте, где осуществляется совершение маршей, работа с техникой, проведение практических мероприятий существуют следующие опасности с низким риском, оцениваемые по потенциальной степени тяжести, как приемлемые и незначительные:

высокая взрыво-, пожароопасность большой массы топлива;

вывешенная масса автомобиля (например, с помощью домкрата) при работе под ним;

серная кислота, входящая в состав электролита (при работе с аккумуляторной батареей);

раздавливание двумя сближающимися транспортными средствами;

падение с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

удар;

воздействие движущихся колющих частей механизмов, машин;

натыкание на неподвижную колющую поверхность (острие);

травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия;

раздавливание двумя сближающимися транспортными средствами;

опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления;

опрокидывание транспортного средства;

поражение электрическим током;

воздействие повышенной и пониженной температуры окружающей среды;

воздействие ионизирующих излучений (радиации, электромагнитных излучений);

воздействие химического фактора;

опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты (механические и химические повреждения, истечение срока эксплуатации, нарушение сроков периодических осмотров и испытаний);

несоответствие средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека;

скованность движений, вызванная применением средств индивидуальной защиты;

опасность отравления;

травмирование падающими предметами, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

падение из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

тепловой удар при длительном нахождении вблизи открытого пламени;

ожог роговицы глаза;

подъем тяжестей, превышающих допустимый вес;

укус животных, насекомых, переносчиков инфекций;

опасность утонуть в водоеме;

насилие от враждебно настроенных сотрудников (работников);

насилие от третьих лиц;

тяжесть и напряженность трудового процесса.

1.7. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, должен знать:

правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

правила пользования первичными средствами пожаротушения;

способы оказания первой помощи при несчастных случаях;

правила внутреннего трудового распорядка.

1.8. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

1.9. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, обеспечивается средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемые средства индивидуальной защиты в соответствии со своим функциональным назначением должны обеспечивать необходимый уровень безопасности при воздействии вредных факторов, защиту от механических воздействий и соответствовать размеру.

Запрещается использовать средства индивидуальной защиты:

1) несертифицированные;

2) поврежденные, ветхие, рваные;

3) не очищенные после предыдущего использования.

Личную одежду, специальную одежду и средства индивидуальной защиты необходимо хранить отдельно в шкафчиках.

1.10. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем при исполнении служебных обязанностей, о нарушении сотрудниками (работниками) требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

При получении травмы личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, обязан доложить непосредственному руководителю и обратиться, в случае необходимости, за медицинской помощью.

1.11. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, должен соблюдать требования пожарной безопасности, знать правила пользования первичными средствами пожаротушения, уметь оказывать первую помощь.

1.12. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, должен проходить обучение по охране труда в виде:

вводного инструктажа по охране труда;

первичного инструктажа на рабочем месте до допуска к самостоятельной работе,

повторного инструктажа по охране труда (1 раз в 6 месяцев);

внепланового и целевого инструктажей по охране труда (в сроки и объеме, определяемом работодателем);

специального обучения (в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии).

Перед допуском к самостоятельной работе личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, должен пройти стажировку под руководством опытного руководителя.

1.13. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, обязан в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами и (или) медицинскими рекомендациями.

1.14. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;

выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

применять безопасные приемы выполнения работ;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

знать нахождение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.15. Личный состав, допущенный к совершению маршей, работе с техникой, проведению практических мероприятий, должен соблюдать правила личной гигиены и санитарно-противоэпидемические (профилактические) нормы:

осуществлять контроль самочувствия перед выходом на службу;

приходить на службу в чистой одежде и обуви;

постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;

мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.16. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Запрещается находиться на службе в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств.

1.18. Невыполнение или нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой и производственной дисциплины. Виновные в этом несут ответственность в соответствии с действующим законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке. При необходимости, виновные подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. При следовании на службу на городском транспорте (личном и служебном автотранспорте) соблюдать и выполнять правила дорожного движения.

2.2. При передвижении по территории и помещениям подразделения соблюдать меры безопасности.

2.3. Надеть предусмотренную соответствующими нормами специальную форменную одежду. Одежда должна быть застегнута. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.4. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

проверить достаточность освещения рабочей зоны (при перегорании ламп освещения следует организовать их замену);

проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и др.);

проверить наличие противопожарных средств, аптечки первой помощи.

2.5. Проверить наличие и исправность инструмента, приспособлений и оборудования.

2.6. Проверить путем внешнего осмотра наличие и исправность заземления электрооборудования.

2.7. Проверить наличие пожарного инвентаря, в случае неукомплектованности сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.8. В случае обнаружения неисправностей оборудования, электропроводки и других неполадок принять меры к их устранению.

2.9. Участники марша должны знать сигналы управления колонной на марше.

2.10. Сигналы управления колонной передают днем флажками, ночью - светосигнальными средствами. Приняв сигнал начальника колонны, водитель или старший автомобиля выполняет его и передает по колонне. Управлять колонной можно при помощи подвижных средств связи, сигнальных ракет и звуковых сигналов (сирен, гудков автомобилей и т. д.).

2.11. При движении по хорошей дороге дистанцию обычно устанавливают из расчета 1 м на 1 км/ч. На пыльных дорогах дистанцию увеличивают, чтобы пыль, поднятая впереди идущим, не мешала водителям сзади следующих автомобилей. На особо пыльных дорогах дистанция может достигать 200-250 м. Ночью, в туман, в метель дистанцию сокращают.

2.12. Определить величину дистанции можно по индикатору расстояния в светомаскировочной вставке заднего фонаря. Водитель должен вести свой автомобиль так, чтобы отчетливо различать два световых знака, видимые на расстоянии 20-50 м. Если видна только одна сплошная полоса (один световой знак), дистанция составляет 50-100 м. Если различимы все четыре световых знака, дистанция менее 20 м.

2.13. На железнодорожные платформы автомобили грузят с площадок (эстакад) на минимальной скорости без излишнего маневрирования, при отсутствии площадок изготовляют въездные боковые или торцовые аппарели (или трапы) из шпал и рельсов. Автомобили размещают на платформах возможно плотнее, но так, чтобы двигатель можно было пустить рукояткой.

2.14. Установленные автомобили крепят на платформе при помощи деревянных подкладок, прибиваемых к настилу платформы гвоздями или скобами. Автомобили дополнительно крепят к скобам платформы проволокой, которую закручивают при помощи лома или другого рычага. У всех автомобилей должны быть затянуты ручные тормоза и включены низшие передачи.

2.15. При перевозке однотипных грузовых не груженых автомобилей их можно устанавливать так, чтобы передний мост одного автомобиля опирался на платформу другого. Погрузкой и разгрузкой автомобилей руководят специально назначенные лица.

**ФЛАЖКОВАЯ И СВЕТОВАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ** **УПРАВЛЕНИЯ КОЛОННОЙ НА МАРШЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сигналы** | **Порядок подачи сигналов флажками** | **Порядок подачи световых сигналов** |
| **Внимание** | |  | | --- | | 8889823 |   Желтый флажок  (в правой руке)  поднять вверх | |  | | --- | | 8889824 |   Фонарем с белым светом – серия точек |
| **К машинам** | 8889825  Красный флажок (в левой руке) и желтый (в правой) поднять верх и держать до исполнения | 8889826  Движение фонарем с белым светом перед собой вправо и влево на уровне плеча |
| **По местам** | |  | | --- | | 8889827 |   Красный флажок (в левой руке)  и желтый (в правой) поднять  вверх и резко опустить вниз  через стороны | 8889828  Движение фонарем  с белым светом  по вертикали вверх  и вниз |
| **Запустить**  **двигатель** | |  | | --- | | 8889829 |   8889830  8889831  Желтый флажок (в правой руке)  вращать впереди себя | |  | | --- | | 8889832 |   Движение фонарем  с белым светом  по кругу |
| **Остановить**  **двигатель** | 8889833  Красным флажком  (в левой руке) и  желтым (в правой),  опущенными вниз,  размахивать перед собой. | 8889834  Движение фонарем с красным светом, описывая полукруг. |
| **Марш, в перед, путь свободен** | 88898358889836Желтый флажок (в правой руке)  держать неподвижно  горизонтально на уровне плеч в  направление движения | 8889837  Зеленый свет  фонаря |
| **Стоп** | 8889838Красный флажок (в левой руке)  поднять вверх и быстро опустить  вниз перед собой, повторяя  до исполнения | 8889839  Движение фонарем  с красным светом  по вертикали вверх  и вниз. |
| **Поворот налево (направо)** | 8889840  Желтый флажок (в правой руке)  держать неподвижно  горизонтально на уровне плеч  перед собой в направление  движения | 8889841  Движение фонарем  с зеленым светом  по горизонтали  в сторону поворота |
| **Увеличить скорость** | 8889842  Желтым флажком (в левой  руке) делать три-четыре  резких взмаха  в направление движения | 888984388898438889843  Прерывчатый зеленый свет фонарем |
| **Уменьшить скорость** | 8889844  Красным флажком (в левой руке) делать три-четыре резких взмаха вверх, вниз перпендикулярно движению | 888984588898468889845  Прерывчатый красный свет фонарем |
| **Увеличить дистанцию** | 8889847  Красный флажок (в левой руке) поднять вверх, а желтый (в правой) вытянуть горизонтально в сторону и размахивать им вниз и вверх до уровня плеча | Движение фонарем  8889848с зеленым светом  в вертикальной  плоскости  описывая  восьмерку |
| **Уменьшить дистанцию** | 8889849  Желтый флажок  (в правой руке) поднять  вверх, а красный  (в левой) вытянуть  горизонтально в сторону  и размахивать им  вверх и вниз до уровня плеча | 8889850Движение фонарем  с зеленым светом  в вертикальной  плоскости  описывая  восьмерку |

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Личный состав должен выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен ответственным должностным лицом за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Работать только в исправной специальной одежде и специальной обуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.4. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

3.6. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, инструменты, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за состоянием оборудования, инструмента, инвентаря, приспособлений.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, инвентаря, инструментов, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.7. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.8. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда.

3.9. При выполнении работ запрещается:

пользоваться неисправным инструментом, приспособлениями, а также инструментом и оборудованием, обращению с которыми он не обучен;

производить работы без применения необходимых средств индивидуальной защиты;

прикасаться к находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования;

работать на оборудовании мокрыми руками;

использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование, не облокачиваться на агрегаты и механизмы;

размахивать острыми и режущими предметами;

производить какие-либо работы самовольно;

курить и пользоваться открытым огнем на рабочем месте;

хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте;

работать под воздействием алкоголя, наркотиков и иных психоактивных веществ.

3.10. При движении через железнодорожный переезд водитель должен уступить дорогу приближающемуся поезду (локомотиву, дрезине). Перед переездом водитель должен убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины) и руководствоваться положением шлагбаума, световой и звуковой сигнализацией, дорожными знаками и разметкой, в также указаниями и сигналами дежурного по переезду. Сигналом, запрещающим движение, является положение дежурного, обращенного к водителю грудью или спиной, с поднятым над головой жезлом (красным флагом) или с вытянутыми в сторону руками.

3.11. Запрещается въезжать на переезд при закрытом либо начинающем закрываться шлагбауме, а также при запрещающем сигнале светофора или включенной звуковой сигнализации (независимо от положения шлагбаума и при его отсутствии). Если светофор выключен, а шлагбаум открыт, или его нет, водителя разрешается движение через переезд только после того, как сам убедится в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).

3.12. Для пропуска приближающегося поезда (локомотива, дрезины) и в тех случаях, когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп - линии, знака "Движение без остановки запрещено" светофора, если их нет - не ближе 5 м от шлагбаума, а при отсутствии последнего - не ближе 10 м от ближайшего рельса. Перед началом движения после остановки перед переездом водитель должен убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).

3.13. При вынужденной остановке на переезде водитель должен высадить людей и принять меры для освобождения переезда.

3.14.Если машину не удается удалить с переезда, водитель должен:

при имеющейся возможности послать двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 м (если одного, то в сторону худшей видимости пути), объяснив им правила подачи сигнала остановки машинисту приближавшегося поезда;

остановиться возле машины и подавать сигналы общей тревоги (серии из одного длинного и трех коротких сигналов);

при появлении поезда бежать ему на встречу, подавая сигнал остановки (круговое движение руки с лоскутом яркой материи или с хорошо видимым предметом днем, с факелом или фонарем - ночью).

3.15. 3апрещается:

пересекать железнодорожные пути в неустановленных для этого местах;

объезжать стоящие перед закрытым шлагбаумом транспортные, средства;

самовольно открывать шлагбаум или объезжать его;

выезжать на переезд, если за ним об разевался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;

выезжать на переезд, пока впереди идущая машина не освободит его.

При движении по мостам необходимо:

двигаться с установленной скорость, дистанцией, без резких поворотов и торможений;

в случае вынужденной остановки впереди идущей машины остановиться, не сокращая установленной дистанции.

Запрещается стоянка и разворот машин на мостах.

3.16. При вождении машин в колонне необходимо строго выдерживать установленные дистанции между машинами; двигаться по правей стороне дороги, следить за сигналами управления и немедленно их выполнять. Всякое изменение порядка движения машин, а также остановки делать только по команде командира (старшего колонны). При вынужденной остановке машину отводить на обочину дороги или в сторону от проезжей части.

3.17. Водители остановившихся машин снова занимает свое место в колонне только на привалах или остановках с разрешения старшего колонны. Обгон движущейся колонны запрещается.

3.18. На, остановках в хвосте и голове колонны должны выставляться регулировщики: днем - с флажками, ночь - с фонарями; личному составу разрешается выходить только и правую сторону дороги.

3.19. На всех машинах колонны при движении днем должен быть включен ближним свет фар.

3.20. Перед движение через железнодорожный переезд командир (старший колонны) обязан остановить колонну, выставить регулировщиков, установить дежурный тягач с буксирным тросом и, убедившись в полной безопасности, дать команду на движение через переезд.

3.21.Техническое обслуживание машин выполняется на оборудованных для этого местах (постах) с соблюдением следующих требований:

затормозить на посту (эстакаде) машину стояночным тормозом, включить низшую передачу и вывесить на рулевое колесо табличку, с надписью «Двигатель не пускать - работают люди!». Перед съездом с поста (эстакады) убедиться, что под машиной нет ладей, предметов, препятствующих движению;

поднимая машину домкратом, талью или краном, соблюдать правила пользования этим оборудованием;

не работать под навешенной машиной без специальных подставок;

не проводить операции технического обслуживания на машине с работающим двигателем (кроме случаев нгео регулировки);

не складывать инструмент и снятые детали на раму, подножки и другие места, откуда они могут упасть на работающих;

пользоваться только исправным инструментом и оборудование;

при обращении с этилированным бензином, тормозными, низкозамерзающими и другими специальными жидкостями не допускать их попадания на открытые участки тела и слизистые оболочки рта, носа, глаз.

на рабочем месте постоянно поддерживать чистоту и порядок.

3.22. При выполнении работ руководствуется нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти, содержащими государственные нормативные требования охраны труда:

приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;

приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»;

приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 16.10.2020 № 424 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей»;

приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 30.04.2021 № 145 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом».

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2. При возникновении пожара: отключить электроэнергию, сообщить о возгорании в пожарную охрану по телефону 01 (112), принять меры к эвакуации личного состава, применить для тушения первичные средства пожаротушения, организовать эвакуацию материальных ценностей.

4.3. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Для дальнейшего расследования причин, при которых произошла авария или несчастный случай, по возможности сохранить обстановку, если это не создает угрозу жизни и здоровью людей и сохранности материального имущества.

4.5. При ушибах – обеспечить пострадавшему полный покой, наложить на место ушиба холодный компресс. При ушибах со ссадинами не следует класть примочки, ушибленное место следует смазать настойкой йода и наложить повязку.

4.6. При растяжении связок суставов – поднять больную конечность вверх, наложить холодный компресс и создать полный покой до прибытия врача.

4.7. При вывихах – сделать поддерживающую повязку, обеспечивающую неподвижность вывихнутой конечности, и применить холодную примочку. Без врача суставы не выправлять.

4.8. При переломах конечностей – наложить шины так, чтобы они захватывали два ближайших к перелому сустава. Шины прибинтовать к конечностям. При открытых переломах следует, прежде всего, наложить на рану стерильную повязку (индивидуальный пакет). Выправлять торчащие наружу кости нельзя, так как в этом случае необходима врачебно-хирургическая обработка.

4.9. При ранениях (колотых, рваных, резаных) – смазать кожу вокруг раны йодной настойкой и перевязать рану при помощи индивидуального перевязочного пакета, нельзя прикасаться к ране руками, промывать её водой, перевязать рану нестерильными материалами, а также извлекать из раны, попавшие в неё инородные тела.

4.10. При кровотечениях – немедленно остановить кровотечение. Для этого надо наложить на рану давящую повязку и поднять конечность. Можно также предварительно прижать пальцами сосуды, а затем наложить жгут, давящую повязку выше раны. Жгут накладывается только на конечности, где сосуды легко придавливаются к кости. Оставлять жгут на месте его наложения можно не более двух часов, в противном случае возможно омертвление тканей.

4.11. При поражении электрическим током немедленно отключить электроприбор от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.12. Первая помощь при несчастном случае (до получения врачебной помощи) оказывается на месте. В случаях тяжелых ранений, отравления и т.д. пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение немедленно; в случаях легких повреждений, не сопровождающихся потерей трудоспособности, - после работы.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочий стол и кабинет.

5.2. Обесточить бытовые электроприборы на рабочем месте путем

отключения кнопок и выключателей (тумблеров). Вынуть вилку из розетки.

5.3. Если при исполнении служебных обязанностей использовалась специальная одежда и средства индивидуальной защиты, убрать их в шкаф. Загрязненную спецодежду необходимо сдать в стирку. О выявленных неисправностях экипировки, инвентаря и оборудования следует сообщить непосредственному руководителю.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и мерах принятых к их устранению.

5.5. Вымыть лицо и руки с мылом, по возможности принять душ.

5.6. Закрыть дверь рабочего кабинета на ключ.

5.7. При передвижении по территории и помещениям Главного управления МЧС России по Самарской области, пожарно-спасательных подразделений местных пожарно-спасательных гарнизонов Самарской области соблюдать меры безопасности.

5.8. При следовании домой соблюдать правила дорожного движения.